

ПРИКАЗ

« 30 » августа 2024 г.

№ 218

г. Краснодар

Об утверждении «Примерного годового учебно-тренировочного плана учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе на 2024-2025 учебно-тренировочный год»

На основании решения педагогического совета ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 13 августа 2024 года (протокол № 5), **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить «Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе на 2024-2025 учебно-тренировочный год» из расчета 38 недель (приложение к настоящему приказу).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Есаулову И.А.

Директор



М.А.Тюрин

М.А.Тюрин

С приказом ознакомлен:

И.А.Есаулова

И.А.Есаулова

« 30 » августа 2024 г.



Приложение
к приказу ГБУ ДО КК СШ "Академия футбола"
от "30" августа 2024 г. № 218

**Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса
на спортивно-оздоровительном этапе на 2024-2025 учебно-тренировочный год
(недельная нагрузка - 4 часа)**

Вид подг-ки	Содержание учебного материала	Количество часов по месяцам												Итого часов в год			
		Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.				
	1. Физическая культура и спорт в России.	0,25															0,25
	2. История развития футбола в России и за рубежом.																0,25
	3. Краткие сведения о строении и функциях организма человека.		0,25														0,25
	4. Гигиенические знания. Закаливание. Режим и питание спортсмена.									0,25							0,25
	5. Врачебный контроль, самоконтроль. 1-я мед. Помощь.									0,25							0,25
	6. ОФП и СФП. Их роль в спортивной тренировке.												0,25				0,25
	7. Физиологические основы спортивной тренировки.												0,25				0,25
	8. Общие основы методики обучения и тренировки.												0,25				0,25
	9. Основы техники и тактики футбола.		0,25														0,25
	10. Морально-волев. качества спортсмена. Психологическая подготовка		0,25														0,25
	11. Инструктаж по ОТ и мерам безопасности образовательного процесса.	0,25															0,25
	12. Правила игры. Организация и проведение соревнований.	0,25															0,25
	13. Места занятий. Оборудование и инвентарь.	0,25															0,25
	14. Установка перед играми и разбор проведённых игр.		0,25														0,25
	Итого часов	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
	1. Общая физическая подготовка	5	7	6	5	4	5	5	5	5	5	5	4				51
	2. Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2					18
	3. Интегральная подготовка	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2						15
	4. Техническая подготовка	5	5	5	6	5	4	5	7	8							50
	5. Тактическая подготовка		1	1		1		1		1		0					5
	6. Учебные, контрольные игры и соревнования	2		2	1		2	1	1								9
	7. Психологическая подготовка																0
	8. Самостоятельная работа																0
	Итого часов	15	17	18	16	14	15	16	17	16	16	16	4	0	0	0	148
	ВСЕГО часов в месяц / год	16	18	18	16	14	16	16	18	16	16	16	4	0	0	0	152

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

И.А. Есаулова