



Утверждено

И.о. директора ГБУ ДО КК СШ  
«Академия футбола»

В.В. Завьялов

«20.07.2023» 2023 г

## ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

работника государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
Краснодарского края спортивной школы «Академия футбола»

### Врача-специалиста

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящая Инструкция разработана и утверждена в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-специалист», Трудового кодекса РФ и Устава ГБУ ДО КК ДЮСШ «Академия футбола» (далее Учреждение).
- 1.2. При составлении инструкции учтены Примерные рекомендации об организации службы охраны труда в образовательном учреждении системы Министерства образования Российской Федерации, утвержденные приказом Минобразования Российской Федерации от 23.07.2010 г. февраля 1995 г. №541н.
- 1.3. Должность врача относится к категории «специалисты».
- 1.4. Врач назначается на должность и освобождается от нее приказом руководителя учреждения физкультурно-спортивной направленности (далее - учреждение).
- 1.5. Врач подчиняется непосредственно руководителю учреждения.
- 1.6. Квалификационные требования к уровню образования и стажу работы:
  - на должность врача принимается специалист с высшим медицинским образованием по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия», освоивший программу последипломной подготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в соответствии с квалификационными требованиями и получивший сертификат специалиста в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов, регулирующих аспекты последипломного образования специалистов с высшим медицинским образованием в РФ, без предъявления требований к стажу работы.

#### 2. Врач-специалист должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;
- общие вопросы организации спортивной медицины в Российской Федерации; анатомо-физиологические особенности мышечной деятельности человека, возрастная физиология;
- динамическая анатомия (биомеханика движений);
- особенности спортивного отбора детей для занятий физической культурой и спортом; механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека;
- противопоказания к занятиям физкультурой и спортом;

- методы оценки физического развития и физической работоспособности (толерантности к физической нагрузке);
- особенности реакции организма человека на физическую нагрузку в разном возрасте; клинические проявления, методы диагностики и принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- показатели физического и функционального состояния организма в норме, при патологии и при физических нагрузках;
- физиологическое действие массажа;
- показания и противопоказания к назначению лечебного массажа;
- санитарно-гигиенические нормы для залов групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий и др. сооружений (устройства, размеры, освещение, вентиляция, температура воздуха и воды);
- основы трудового законодательства; правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты.
- профессиональные умения и навыки: пользование аппаратурой и оборудованием медицинского кабинета (медицинскими аппаратами, приборами);
- организация работы по медицинскому обеспечению учебно-тренировочного процесса в учреждении;
- использование функциональных методов исследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом;
- проведение отбора желающих заниматься спортом с учетом возрастных особенностей и наследственности при выборе спортивной специализации;
- оказание неотложной помощи при травмах;
- руководство и контроль за деятельностью, а также расчет норм нагрузки специалистов, находящихся в подчинении (медицинских сестер);
- выбор режима тренировочных нагрузок спортсменов;
- организация по показаниям дополнительных исследований и оценка показателей здоровья и функциональных систем организма спортсменов с учетом специфики видов спорта;
- обоснование дозировки физических нагрузок, выбор формы, средств и методов для повышения спортивной работоспособности лиц, занимающихся спортом;
- оценка состояния здоровья с указанием группы здоровья (основная, подготовительная, специальная).

### 3. ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ

Врач-специалист выполняет следующие обязанности:

- 3.1. Осуществляет медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса, проводимых спортивно-массовых мероприятий, соревнований, учебно-тренировочных сборов.
- 3.2. Оказывает неотложную медицинскую помощь в учреждении физкультурно-спортивной направленности, в период проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий непосредственно на спортивных сооружениях учреждения, а также, при проведении выездных форм учебно-тренировочного процесса спортсменов учреждения на иных спортивных объектах и сооружениях.
- 3.3. Проводит текущее и дополнительное медицинское обследование спортсменов учреждения, определяет допуск учащихся к занятиям по виду спорта на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, а также допуск к участию в соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях. Готовит списки спортсменов для прохождения углубленного медицинского обследования (УМО) во врачебно-физкультурном диспансере (отделении) в соответствии с установленными требованиями к порядку проведения УМО.

- 3.4. Принимает участие в проведении комплексного отбора детей при зачислении в учреждение физкультурно-спортивной направленности для занятий по футболу.
- 3.5. Проводит врачебно-педагогические наблюдения с целью оценки адекватности физической нагрузки возрастным и физиологическим возможностям спортсменов и раннего выявления признаков переутомления, разрабатывает предложения для тренерско-преподавательского состава учреждения о необходимости корректировки учебно-тренировочного процесса.
- 3.6. Осуществляет санитарно-гигиенический контроль за спортивными сооружениями учреждения. Организует проведение профилактических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в учреждении и первичных противоэпидемических мероприятий в случае инфекционного заболевания или отравления в соответствии с инструктивными документами.
- 3.7. Изучает и анализирует отклонения в состоянии здоровья, уровне и причинах заболеваемости среди лиц, занимающихся спортом. Определяет необходимость и осуществляет назначение восстановительных и профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию процессов восстановления после тренировочных нагрузок, совершенствование механизмов адаптации, повышение спортивной работоспособности, предупреждение заболеваний, внедряет оздоровительные технологии в учреждении в целях сохранения и укрепления здоровья спортсменов.
- 3.8. Проводит анализ спортивного травматизма, разрабатывает и осуществляет меры по профилактике травм у спортсменов.
- 3.9. Внедряет современные методы диагностики, методы восстановления и профилактики состояний перенапряжения и переутомления у спортсменов.
- 3.10. Осуществляет расчет потребности в медикаментах, медицинском оборудовании, инвентаре, обеззараживающих средствах и дезинфицирующих препаратах, составляет и представляет руководителю учреждения заявку на их приобретение.
- 3.11. Ведет необходимую учетную документацию, составляет и представляет отчет о деятельности в установленном порядке. Участвует в подготовке информационно-аналитических материалов, касающихся медицинского обеспечения в учреждении.
- 3.12. Осуществляет взаимодействие со специалистами врач еб но-физкультур но го диспансера (отделения) и отделений детских поликлиник в части их касающейся.
- 3.13. Проводит санитарно-просветительскую работу и мероприятия по популяризации здорового образа жизни среди спортсменов и сотрудников учреждения.
- 3.15. Повышает уровень профессиональной компетенции, принимает участие в работе круглых столов, семинаров, конференций, и иных форм организации непрерывного повышения квалификации специалистов с высшим медицинским образованием.
- 3.16. Участвует в работе тренерских и педагогических советов по вопросам медицинского обеспечения учебно-тренировочного процесса.
- 3.17. Соблюдает принципы медицинской этики и деонтологии.
- 3.18. Осуществляет непосредственное руководство работой среднего медицинского персонала учреждения.
- 3.19. Не реже 1 раза в 5 лет повышает свою квалификацию в порядке, установленном законодательством РФ.
- 3.20. Выполняет правила внутреннего распорядка, по охране труда и пожарной безопасности;
- 3.21. Принимает безотлагательные меры по обеспечению общественной безопасности и своевременной антитеррористической защиты в учреждении.

#### 4. ПРАВА

Врач -специалист имеет право:

- 4.1. Предъявлять требования к администрации учреждения по созданию необходимых условий на рабочем месте, обеспечивающих качественное выполнение медицинским персоналом учреждения своих должностных обязанностей;
- 4.2. Получать от администрации учреждения информацию и документы для выполнения своих должностных обязанностей и должностных обязанностей подчиненного ему непосредственно медицинского персонала.
- 4.3. Вносить руководству учреждения предложения по вопросам совершенствования медицинского обеспечения и организации учебно-тренировочного процесса в вопросах, касающихся санитарно-эпидемиологического режима.
- 4.4. Отстранять учащихся учреждения от участия в учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях при наличии показаний, при необходимости направлять их на консультацию во врачебно-физкультурный диспансер (отделение), расположенный на территории деятельности учреждения физкультурно-спортивной направленности или в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства.
- 4.5. Повышать свою квалификацию на циклах усовершенствования не реже одного раза в 5 лет.
- 4.6. Участвовать в совещаниях, конференциях, семинарах по вопросам совершенствования организации учебно-тренировочного процесса в разделах, касающихся медицинского обеспечения и санитарно-эпидемиологического режима в учреждении.
- 4.7. Представлять подчиненный ему по работе средний медицинский персонал к поощрениям и вносить предложения о наложении взысканий на него при нарушении трудовой дисциплины и неудовлетворительном выполнении должностных обязанностей;
- 4.8. На защиту своей профессиональной чести и достоинства.
- 4.9. Проходить в установленном порядке аттестацию с правом присвоения соответствующей квалификационной категории по специальности.

#### 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Врач-специалист несет ответственность:

- 5.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в пределах, установленных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.
- 5.2. За правонарушения, совершенные в процессе своей деятельности, - в пределах, установленных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.
- 5.3. За причинение материального ущерба - в пределах, установленных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации.

#### 6. ЗАМЕНА ПО РАБОТЕ

6.1. На время отсутствия врача-специалиста (командировка, отпуск, болезнь, пр.) его обязанности может исполнять лицо, профессиональная подготовка которого соответствует квалификационным требованиям пункта 1.6. настоящей инструкции.

С должностной инструкцией работники ознакомлен (а) второй экземпляр получил (а):

  «09» 03 2013 г.  
подпись                      расшифровка подписи