

ПРИКАЗ

« 23 » августа 2023 г.

№ 186

г. Краснодар

Об утверждении «Примерных годовых учебно-тренировочных планов учебно-тренировочного процесса» для учебно-тренировочных групп этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа на 2023-2024 учебный год

На основании решения тренерско-педагогического совета ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 22 августа 2023 года (протокол № 3),
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Примерные годовые учебно-тренировочные планы учебно-тренировочного процесса» для учебно-тренировочных групп этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа из расчета 52 недель на 2023-2024 учебный год» (приложения № 1-5).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Есаулову И.А.

И.о. директора

В.В. Завьялов



С приказом ознакомлен:


подпись

И.А.Есаулова

«23» августа 2023 г.



Приложение № 1
к приказу ГБУ ДО КК СШ "Академия футбола"
от «23» августа 2023 г. № 186

**Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса
на этапе начальной подготовки I года обучения на 2023-2024 учебно-тренировочный год
(недельная нагрузка - 6 часов)**

№	Разделы подготовки	Количество часов по месяцам												Итого в год (час)	Всего в год (час)	Всего в год (%)		
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август					
1	Общая физическая подготовка (ОФП) <small>в период активной отдачи по плану самостоятельной подготовки</small>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32			
2	Специальная физическая подготовка (СФП) <small>в период основной подготовки</small>									1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	10,5	42,5	13,62	
3	Участие в спортивных соревнованиях (УСС) <small>в период активного этапа по плану самостоятельной подготовки</small>														0	0	0,00	0,00
4	Техническая подготовка (ТП) <small>в период основной подготовки</small>	10	11	12	12	8	10	10	10	10	10	10	10	10	111	148	47,44	
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТПП) <small>в период основной подготовки</small>	1				1								1	3			
6	Инструкторская и судейская практика (ИСП) <small>в период основной подготовки</small>														2	5	1,60	
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МВТК) <small>в период основной подготовки</small>	1,5	1,5	1	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1	14,5	14,5	4,65	
8	Интегральная подготовка (ИП) <small>в период основной подготовки</small>	10	10	9,5	11	6,5	8	11	11	10	10	10	10	10	102	102	32,69	
Количество часов в месяц в период основной подготовки		25,5	25,5	25,5	27	19,5	22,5	25,5	25,5	25,5	25,5	25,5	25,5	24	262,5	262,5	84,13	
Количество часов в месяц в период активной отдачи по плану самостоятельной подготовки		0	0	0	0	7,5	1,5	1,5	0	1,5	1,5	0	1,5	1,5	49,5	49,5	15,87	
Всего часов в месяц / год		25,5	25,5	25,5	27	27	24	27	25,5	27	25,5	27	25,5	27	312	312	100	

И.А.Есаулова

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе



Приложение № 2
к приказу ГБУ ДО КК СШ "Академия футбола"
от «23» августа 2023 г. № 786

**Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса
на этапе начальной подготовки 2 года обучения на 2023-2024 учебно-тренировочный год
(недельная нагрузка - 6 часов)**

№	Разделы подготовки	Количество часов по месяцам												Итого в год (час)	Всего в год (час)	Всего в год (%)		
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август					
1	Общая физическая подготовка (ОФП) <small>в период активной стадии по плану самостоятельной подготовки</small>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32			
2	Специальная физическая подготовка (СФП) <small>в период активной стадии по плану самостоятельной подготовки</small>					1,5	1,5	1,5						4,5	15	47	15,06	
3	Участие в спортивных соревнованиях (УСС) <small>в период основной подготовки</small>														0			0,00
4	Техническая подготовка (ТП) <small>в период активной стадии по плану самостоятельной подготовки</small>	10	11	11	10	8,5	10	10	10	10	10	10	10	5	105,5			0,00
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТПП) <small>в период основной подготовки</small>	1			1					1					4			
6	Инструкторская и судейская практика (ИСП) <small>в период основной подготовки</small>														0			1,28
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МВТК) <small>в период основной подготовки</small>	4,5							2					3	11,5			0,00
8	Интегральная подготовка (ИП) <small>в период основной подготовки</small>	7	10	11,5	11,5	8	11	10	12	11	8	8	8	8	108	108	34,62	
Количество часов в месяц в период основной подготовки		25,5	24	25,5	25,5	19,5	24	24	27	24	24	24	24	0	18	261	83,65	
Количество часов в месяц в период активной отдачи по плану самостоятельной подготовки		0	0	0	0	7,5	1,5	1,5	0	3	0	0	0	27	10,5	51	16,35	
Всего часов в месяц / год		25,5	24	25,5	25,5	27	25,5	25,5	27	27	24	24	24	27	28,5	312	100	

И.А.Есаулова

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе



Приложение № 3
к приказу ГБУ ДО КК СШ "Академия Футбола"
от «23» августа 2023 г. № 186

**Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса
на этапе начальной подготовки 3, 4 годов обучения на 2023-2024 учебно-тренировочный год
(недельная нагрузка - 8 часов)**

№	Разделы подготовки	Количество часов по месяцам												Итого в год (час)	Всего в год (час)	Всего в год (%)					
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август								
1	Общая физическая подготовка (ОФП) <small>в период активной отдачи по планам самостоятельной подготовки</small>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33						
2	Специальная физическая подготовка (СФП) <small>в период активной отдачи по планам самостоятельной подготовки</small>					2	1,5	1,5						2,5	1,5	10	5	26	14,18		
3	Участие в спортивных соревнованиях (УСС) <small>в период основной подготовки</small>																	0	0	0,00	
4	Техническая подготовка (ТП) <small>в период активной отдачи по планам самостоятельной подготовки</small>	16	15	14	14	11	14	14	14	14	14	14	14	13	14		9	150		0,00	
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТПП) <small>в период основной подготовки</small>	1				1								1				1	5		45,43
6	Инструкторская и судейская практика (ИСП) <small>в период активной отдачи по планам самостоятельной подготовки</small>																		0	5	1,20
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МВТК) <small>в период основной подготовки</small>	1,5	1	1	1	1	1,5	1	1	1	1	1	1,5	1	1,5		1	13	13		3,13
8	Интегральная подготовка (ИП) <small>в период основной подготовки</small>	14	13	15	15	12	14	15	15	15	15	15	15	14	14		10	150	150		36,06
Количество часов в месяц в период основной подготовки		35,5	32	33	33,5	27	32	34	33,5	32	33,5	34	33,5	32	32,5	0	24	351	351		84,375
Количество часов в месяц в период активной отдачи по планам самостоятельной подготовки		0	0	2	0	6	1,5	1,5	0	4,5	1,5	0	1,5	1,5	1,5	35	13	65	65		15,625
Всего часов в месяц / год		35,5	32	35	33,5	33	33,5	35,5	33,5	36,5	33,5	33,5	33,5	36,5	34	35	37	416	416		100

И.А.Есаулова

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе



Приложение № 5
к приказу ГБУ ДО КК СП "Академия футбола"
от «23» августа 2023 г. № 186

**Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса
на учебно-тренировочном этапе 4, 5 годов обучения на 2023-2024 учебно-тренировочный год
(недельная нагрузка - 12 часов)**

№	Разделы подготовки	Количество часов по месяцам												Итого в год (час)	Всего в год (час)	Всего в год (%)					
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август								
		5	4	5	4	5	4	4	4	4	6	6					4	52			
1	Общая физическая подготовка (ОФП) <small>в период активной подготовки по плану самостоятельной подготовки</small>			1,5		4,5	1,5	1,5		2				2	2	13,5	5,5	32	84	13,46	
2	Специальная физическая подготовка (СФП) <small>в период основной подготовки</small>	6	3	4		4		2		5			2	5	5			44			
3	Участие в спортивных соревнованиях (УСС) <small>в период активной подготовки по плану самостоятельной подготовки</small>					1,5								2		5		13,5	57,5	9,21	
4	Техническая подготовка (ТП) <small>в период основной подготовки</small>	6	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	6	6		46	46	7,37	
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (ТПП) <small>в период активной подготовки по плану самостоятельной подготовки</small>	7	7	8	7	7	8	8	8	5	6	8	8	5	6			77			
6	Инструкторская и судейская практика (ИСП) <small>в период основной подготовки</small>	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	7,5	7			67,5			
7	Медицинские, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (МВПК) <small>в период активной подготовки по плану самостоятельной подготовки</small>					1											5	4	10	77,5	12,42
8	Интегральная подготовка (ИП) <small>в период основной подготовки</small>	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1			16	16		2,56
	Количество часов в месяц в период основной подготовки	3,5	5	3	5,5	5	2,5	4	4,5	6	8	3	50	50	50			50	50		8,01
	Количество часов в месяц в период активной подготовки по плану самостоятельной подготовки	17	19	17	17	9	18	22	22	16	10	6	173	173	173			173	173		27,72
	Количество часов в месяц в период активной подготовки по плану самостоятельной подготовки	52,5	48	49	52,5	40	48,5	51	51,5	47,5	49	0	525,5	525,5	525,5			525,5	525,5		84,21
	Всего часов в месяц / год	0	0	3	0	12,5	1,5	1,5	0	6	2	53,5	18,5	98,5	624			624	624		100,00

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

И.А. Есаулова

И.А. Есаулова