

ПРИКАЗ

« 23 » августа 2023 г.

№ 187

г. Краснодар

Об утверждении «Примерного годового учебно-тренировочного плана учебно-тренировочного процесса» для учебно-тренировочных групп спортивно-оздоровительного этапа на 2023-2024 учебный год

На основании решения тренерско-педагогического совета ГБУ ДО КК СШ «Академия футбола» от 22 августа 2023 года (протокол № 3),
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса» для учебно-тренировочных групп спортивно-оздоровительного этапа из расчета 38 недель на 2023-2024 учебный год» (приложение № 1).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Есаулову И.А.

И.о. директора



В.В. Завьялов

С приказом ознакомлен:


подпись

И.А.Есаулова

«23» августа 2023 г.



Приложение № 1
к приказу ГБУ ДО КК СШ "Академия футбола"
от "23" августа 2023 г. № 187

**Примерный годовой учебно-тренировочный план учебно-тренировочного процесса
на спортивно-оздоровительном этапе на 2023-2024 учебно-тренировочный год
(недельная нагрузка - 4 часа)**

Вид под-ки	Содержание учебного материала	Количество часов по месяцам												Итого часов в год		
		Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.			
Теоретическая подготовка	1. Физическая культура и спорт в России.				1											1
	2. История развития футбола в России и за рубежом.															0
	3. Краткие сведения о строении и функциях организма человека.															0
	4. Гигиенические знания. Закаливание. Режим и питание спортсмена.		1													1
	5. Врачебный контроль, самоконтроль. 1-я мед. Помощь.															0
	6. ОФП и СФП. Их роль в спортивной тренировке.															0
	7. Физиологические основы спортивной тренировки.															0
	8. Общие основы методики обучения и тренировки.															0
	9. Основы техники и тактики футбола.															0
	10. Морально-волев. качества спортсмена. Психологическая подготовка															0
	11. Инструктаж по ОП и мерам безопасности образовательного процесса.	1														1
	12. Правила игры. Организация и проведение соревнований.															0
	13. Места занятий. Оборудование и инвентарь.			1												1
	14. Установка перед играми и разбор проведённых игр.															0
	Итого часов	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
Практическая подготовка	1. Общая физическая подготовка	6	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	2	51
	2. Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	
	3. Интегральная подготовка	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	15	
	4. Техническая подготовка	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	3	3	50	
	5. Тактическая подготовка		1	1	1				1				1		5	
6. Учебные, контрольные игры и соревнования	вне сетки часов		сетки часов												0	
7. Психологическая подготовка	вне сетки часов		сетки часов												0	
8. Самостоятельная работа						2	1	1	1	1	1	1	2	1	9	
	Итого часов	14	15	15	15	15	15	14	11	15	11	15	11	2	6	148
	ВСЕГО часов в месяц / год	15	16	16	16	15	15	14	11	15	11	15	11	2	6	152

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

И.А. Есаулова