

**ПРИКАЗ**

« 28 » декабря 2022 г.

№ 223/3

г. Краснодар

**Об утверждении  
«Годовых календарно-тематических планов-графиков учебно-тренировочных занятий для учебных групп базового и углубленного уровней из расчета 42 недель на 2023 учебный год»**

На основании решения тренерско-педагогического совета ГБУ ДО КК ДЮСШ «Академия футбола» от 28 декабря 2022 года (протокол № 4),  
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Годовые календарно-тематические планы-графики учебно-тренировочных занятий для учебных групп базового и углубленного уровней из расчета 42 недель на 2023 учебный год» (приложения № 1-4).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Есаулову И.А.

И.о. директора



В.В. Завьялов

С приказом ознакомлен:

  
\_\_\_\_\_

подпись

И.А.Есаулова

« 28 » декабря 2022 г.



Приложение № 1  
к приказу от "28" декабря 2022 г. № 223/3

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН - ГРАФИК**

(252 час)

учебно-тренировочных занятий для учебных групп базового уровня Б -1,2 из расчёта 42 недель на 2023 учебный год

Предм. области	Количество часов в месяц												Итого часов	
	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.	Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.		
Обязательные предметные области	Формы предметной нагрузки													
	1. Теоретические основы физической культуры и спорта, в том числе:													
	1.1. Физическая культура и спорт в России.			1						2		1		4
	1.2. История развития футбола в России и за рубежом.										2	1		3
	1.3. Краткие сведения о строении и функциях организма человека.						1							1
	1.4. Краткие сведения о строении и функциях организма человека.		1											1
	1.5. Гигиенические знания. Закаливание. Режим и питание спортсмена.					1								2
	1.6. Врачебный контроль, самоконтроль. 1-я мед. Помощь.													2
	1.7. Физические основы спортивной тренировки.		1		1									0
	1.8. Общие основы методики обучения и тренировки.													0
	1.9. Основы техники и тактики игры в футбол.			1										1
	1.10. Морально-волев. качества спортсмена. Психологическая подготовка						1							1
	1.11. Инструктаж по ОТ и мерам безопасности образовательного проц	1							1					2
	1.12. Правила игры в футбол. Организация и проведение соревнований.			2					1					4
1.13. Места занятий. Оборудование и инвентарь.		1			1								3	
1.14. Установка перед играми и разбор проведённых игр.													0	
<b>Итого часов теоретических занятий (п.1)</b>	2	3	3	2	2	2	0	2	2	2	2	2	24	
<b>2. Общая физическая подготовка (ОФП)</b>	8	7	8	7	7	6		4	7	8	7	3	72	
<b>3. Общая и специальная физическ. подготовка (ОФП и СФП)</b>	4	6	6	7	8	8		8	8	8	7	6	76	
<b>4. Вид спорта "футбол"</b>													0	
<b>5. Основы профессионального самоопределения</b>	2	3	4	5	4	3		1	3	4	3	2	34	
<b>6. Различные виды спорта и подвижные игры</b>													0	
<b>7. Судейская подготовка</b>	2	3	3	5	1	5		1	4	4	3	1	32	
<b>8. Специальные навыки</b>		2	2		2	2			2		2		12	
<b>9. Самостоятельная работа</b>													2	
<b>10. Аттестация (промежуточная или итоговая)</b>	16	21	23	24	22	24	0	14	24	24	24	12	228	
<b>Итого часов занятий (пп. 2-10)</b>	18	24	26	26	24	26	0	16	26	26	26	14	252	
<b>ВСЕГО часов за 42 недели</b>														

Заместитель директора по УВР

И.А. Есаулова





