

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края  
**ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА»**

---

**ПРИКАЗ**

“30” декабря 2020 г.

№ 96/10

г. Краснодар

**Об утверждении «Инструкции  
по мерам безопасности для спортсменов в период проведения спортивных  
мероприятий»**

В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного приказом Министерства спорта России от 25.10.2019 года № 880, **приказываю:**

1. Утвердить «Инструкцию по мерам безопасности для спортсменов в период проведения спортивных мероприятий» (прилагается).
2. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе Фомину С.В. обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Фомина С.В.
4. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

И.О. директора

В.В. Завьялов



С приказом ознакомлен:

С.В.Фомин

« 30 » декабря 2020 г.

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБУ ДО КК ДЮСШ «Академия футбола»  
от 30.12.2020 года № 96/10

## ИНСТРУКЦИЯ

### по мерам безопасности для спортсменов в период проведения спортивных мероприятий

#### 1. Общие требования безопасности

1. При проведении спортивных мероприятий спортсменами должны соблюдаться правила пожарной безопасности.

2. Спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

3. Нарушение правил соревнований, отдельные проявления злонамеренной грубости должны пресекаться путем наложения дисциплинарных взысканий, вплоть до дисквалификации спортсмена.

4. Спортсмены должны бережно относиться к имуществу объекта спорта, а также соблюдать чистоту.

5. Спортсмены должны вести себя уважительно по отношению к зрителям, организаторам и участникам спортивных соревнований, собственникам (пользователям) объектов спорта и лицам, обеспечивающим охрану общественного порядка и общественную безопасность в местах проведения спортивных соревнований.

6. За несоблюдение мер безопасности спортсмен может быть не допущен к соревнованиям или отстранен от участия в них во время проведения.

#### 2. Требования безопасности перед началом соревнований

Спортсмен должен:

- переодеться в раздевалке, надеть спортивную форму и спортивную обувь, не стесняющую движений;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т.д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
  - под руководством тренера подготовить инвентарь, необходимый для проведения разминки;
  - убрать в безопасное место инвентарь после его использования;
  - провести энергичную, тщательную разминку, после которой приступать к соревнованиям.

### **3. Требования безопасности во время соревнований**

Спортсмен должен:

- быть внимательным при перемещениях по залу;
- не бросать мяч в голову играющим;
- соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;
- не допускать проявления любых форм агрессивности.

### **4. Требования безопасности по окончании соревнований**

Спортсмен должен:

- организованно покинуть место проведения соревнования;
- после окончания выступления в соревнованиях спортсмен должен принять гигиенический душ;
- спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду;
- после окончания соревнований участники вместе с тренером должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.

### **5. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях**

Спортсмен должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера;
- с помощью тренера оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению тренера поставить в известность администрацию спортивного сооружения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

Спортсмен должен знать, что:

- в помещениях основных спортивных сооружений на видном месте должен быть выведен план эвакуации людей на случай пожара или других видов бедствия;

- в спортивном зале, в крытом спортивном сооружении должно быть не менее 2-х выходов, предназначенных для эвакуации и двери должны открываться наружу, в сторону выхода из помещения;

- крытое спортивное сооружение с прилегающими к нему рекреациями должно быть оборудовано пожарным щитом с набором первичных средств пожаротушения в количестве, определенном правилами пожарной безопасности. Все средства пожаротушения должны использоваться только по назначению;

- при получении легкой травмы тренер и медицинский работник, обслуживающий соревнования, должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;

- участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, спортивным врачом должна быть вызвана скорая медицинская помощь. Машина скорой помощи должна по возможности быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение обязательно в сопровождении медицинского работника, обслуживающего спортивные соревнования.

И.о. директора



В.В. Завьялов