

ПРИКАЗ

от «08» июня 2016г.

№ 149/1

Об утверждении Положения «Организация образовательного и тренировочного процесса по дополнительным общеобразовательным программам»

В соответствии со статьями 13, 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», методическими рекомендациями Минспорта России от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации по спортивной подготовке в российской Федерации» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое Положение об организации образовательного и тренировочного процесса по дополнительным общеобразовательным программам.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Пешкова Василия Витальевича.

Директор



В.В. Завьялов

С приказом ознакомлены

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края
детско-юношеская спортивная школа «Академия футбола»

Согласовано
Руководитель ГБУ КК
«ЦРФКССО»


К.Б. Демчук
«1» июня 2016 г.



Утверждаю
Директор ГБУ ДО КК ДЮСШ
«Академия футбола»


В.В. Завьялов
«08» июня 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Организация образовательного и тренировочного процесса
по дополнительным общеобразовательным программам

Принят на педагогическом
совете ГБУ ДО КК ДЮСШ
«Академия футбола»

Протокол № 4
от «07» июня 2016 г.

Согласовано
Общим собранием трудового
коллектива ГБУ ДО КК ДЮСШ
«Академия футбола»

Протокол № 2
от «07» июня 2016 г.

г. Краснодар
2016

1. Общие положения

1.1. Положение об организации образовательного и тренировочного процесса по дополнительным общеобразовательным программам (далее – Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края детско-юношеской спортивной школы «Академия футбола» (далее – Учреждение) по дополнительной общеразвивающей и дополнительной предпрофессиональной программам.

1.2. Настоящее Положение является обязательным для Учреждения.

1.3. Образовательная деятельность направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся и взрослых в занятиях физической культуры и спорта;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- выявление, развитие и поддержку одаренных детей, проявивших выдающие способности;
- профессиональную ориентацию учащихся;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого уровня;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе.

1.4. Учреждение реализует общеобразовательные программы и осуществляет спортивную подготовку по виду спорта футбол, включенного во Всероссийский реестр видов спорта.

2. Особенности организации тренировочного процесса

2.1. Обучение и воспитание в Учреждении ведется на русском языке.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

2.3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется по общеобразовательным программам:

- дополнительная общеразвивающая программа;
- дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта.

2.4. Обучение по общеразвивающим программам осуществляется на спортивно-оздоровительном этапе (СО).

2.4.1. Обучение проходят лица, зачисленные в образовательное учреждение без предъявления требований к уровню их физического развития и подготовленности.

В случае, если количество поступающих больше, чем количество вакантных мест, приём на обучение в Учреждение проводится на конкурсной основе по результатам тестирования.

2.4.2. Содержание дополнительной общеразвивающей программы и сроки обучения, определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением.

2.5. Содержание, структура, условие реализации дополнительной предпрофессиональной программы и сроки обучения по ней определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением в

соответствии с федеральными государственными требованиями.

Дополнительная предпрофессиональная программа реализуется для детей в возрасте до 18 лет.

Занимающиеся, успешно проходящие спортивную подготовку и выполняющие минимальные требования спортивной подготовки, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки не могут быть отчислены из спортивной школы по возрастному критерию.

2.5.1. По предпрофессиональной программе обучение осуществляется на этапах:

- начальная подготовка;
- тренировочный этап (начальной и углубленной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства.

Длительность реализации этапов спортивной подготовки определена согласно программе.

2.5.2. Обучение проходят учащиеся, зачисленные в образовательную организацию по итогам индивидуального отбора.

В случае, если количество поступающих на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе больше, чем количество вакантных мест, приём на обучение в Учреждение проводится на конкурсной основе по результатам индивидуального отбора (тестирование).

2.6. Спортивная подготовка — тренировочный процесс, осуществляемый в Учреждении в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта на основании государственного задания на оказание услуг по реализации дополнительных общеобразовательных программ.

2.6.1. Дополнительная предпрофессиональная программа реализуется поэтапно, с зачислением спортсменов на каждый этап и переводом на последующий год обучения.

2.6.2. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые дополнительной предпрофессиональной программой требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

2.6.3. Отдельные лица, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего этапа спортивной подготовки, в исключительных случаях могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета при персональном разрешении врача.

3. Формы организации тренировочного процесса

3.1. При формировании групп учитываются:

- уровень физического развития и спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- наполняемость групп по виду спорта.

3.2. Основными формами тренировочного процесса в учреждении являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлениям на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных мероприятиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная аттестация учащихся (для проходящих обучение по дополнительным предпрофессиональным программам).

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.

3.3. Формирование групп и определение учебной нагрузки по **общеразвивающей программе** проводится в соответствии с таблицей №1.

Таблица №1.

Этап подготовки	Период подготовки	Количество тренировочных часов		Число занятий в неделю	Минимальная наполняемость группы, (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
		в год	в неделю			
Спортивно-оздоровительный (СО)	начального набора (отбора), 6-7 лет	184	До 6	2	10	30

С целью большего охвата занимающихся:

- максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю **может быть снижен, но не более чем на 10%** от годового объема и **не более чем на 2 часа в неделю** с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема (п.3 примечаний к приложению №1 к приказу Минспорта России от 27.12.2013 №1125)

3.4. Формирование групп и определение учебной нагрузки по **предпрофессиональной программе** проводится в соответствии с таблицей №2.

Таблица 2.

Этап подготовки	Период подготовки	Объёмы учебно-тренировочной работы (количество тренировочных часов)		Число занятий в неделю
		в год	в неделю	
Начальная подготовка (специального отбора, 8-10 лет)	до 1 года	276	6	3
	свыше года	322	7	4
Тренировочный этап (начальной и углубленной специализации, 11-15 лет)	начальной специализации до 2 лет	414	9	4-5
	углубленной специализации до 3 лет	552	12	4-6
Совершенствование спортивного мастерства	16-18 лет	644	14	6

3.5. В командных игровых видах спорта максимальный количественный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них (п.1 примечаний к приложению №1 к приказу Министерства спорта России от 27.12.2013г. №1125).

4. Расписание тренировочных занятий

4.1. Расписание тренировочных занятий составляется и утверждается распорядительным актом учреждения.

4.2. Расписание размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

4.3. Расписание занятий составляется согласно рекомендациям СанПиН 2.4.4.3172-14. (п.5.3 приложения №3 «Рекомендуемый режим занятий детей в организациях дополнительного образования»).

4.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 минут), с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе подготовки –2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки – 2 академических часа;
- на тренировочном этапе – 2 академических часа (начальная специализация);
- на тренировочном этапе – 3 академических часа (углубленная специализация);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 академических часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4.5. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по общеразвивающим программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- а) разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- б) не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- в) не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с таблицей № 1 и № 2.

4.6. Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по этапам (периодам) подготовки (в командных игровых видах спорта с учетом планирования участия занимающихся (формирования команды игроков) в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в

соответствии с положением об их проведении).

4.7. Для проведения тренировочного занятия, помимо основного тренера-преподавателя, может привлекаться дополнительно другой тренер-преподаватель и специалисты, обеспечивающие образовательный (в том числе тренировочный) процесс:

- психологи;

-иные специалисты, при условии их одновременной с основным тренером-преподавателем работы с обучающимися.

5. Планирование тренировочного процесса

5.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием тренировочных занятий, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно.

Образовательное учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на основе утвержденной программы спортивной подготовки по виду спорта.

5.2. Тренировочный процесс рассчитан на 46 учебных недель.

5.3. Набор занимающихся по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающая и предпрофессиональная) осуществляется ежегодно до 15 октября.

5.4. Сроки начала и окончания тренировочного процесса в учреждении определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся (с 01 сентября по 31 августа).

5.5. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом и рассчитан:

- по общеразвивающим программам – на срок от 1 до 2 лет;

- по предпрофессиональным программам – в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, и срокам обучения по данным программам спортивных дисциплин.

5.6. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

-перспективное планирование на 4 года, позволяющее определить этапы реализации образовательной программы;

-ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной аттестации обучающихся;

-ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

-ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока

проведения), инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные мероприятия).

5.7. При планировании объемов работы тренеров и иных специалистов, участвующих в реализации образовательных программ, предлагается учитывать реализацию программы в соответствии с утвержденным распорядительным актом учреждения (приказом) годовым планом работы, предусматривающим:

- а) работу одного тренера и иного специалиста, с группой учащихся в течение всего тренировочного сезона;
- б) одновременную работу двух и более тренеров, и иных специалистов с одним и теми же занимающимися (группой) с учетом специфики избранного вида спорта, либо в соответствии с федеральными государственными требованиями;

5.8. Особенности методической деятельности в Учреждении.

5.8.1. Для организации и осуществления методической работы в Учреждении в штатное расписание вводятся ставки инструкторов-методистов (методистов) из расчета одна ставка на шесть ставок тренеров-преподавателей, при этом возможно создание методического отдела.

5.8.2. Направления методической деятельности определяются с учетом следующих особенностей:

- а) обеспечения повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся;
- б) организация мониторинга образовательной и тренировочной деятельности;
- в) повышение профессиональной компетенции педагогических работников;
- г) разработки, внедрение, анализа исполнения и корректировка образовательных программ, реализуемых Учреждением;
- д) сопровождения экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта.

6. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия

6.1. Порядок организации соревновательной деятельности.

6.1.1. При определении лиц, направляемых на спортивные соревнования от Учреждения, руководствоваться следующими правилами:

- соответствие возраста участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) официальных спортивных соревнований согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

6.1.2. Положение является основанием для направления спортсменов для участия в спортивных мероприятиях.

6.1.3. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований,

заверенный печатью проводящей организацией.

6.2. Порядок организации тренировочных сборов.

6.2.1. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства, учреждение организует и проводит тренировочные сборы.

6.2.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов.

п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно			Оптимальное число участников сбора
		ССМ	ТЭ	НП	
1. Тренировочные сборы спортсменов, включенные в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации					
1	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды РФ	200	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды РФ
2	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды субъекта РФ	90	60	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта РФ
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям					
1	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	18	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков
2	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	18	14	-	
3	ТС по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	14	-	
4	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта РФ	14	14	-	
3. Специальные тренировочные сборы					
1	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	14	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2	Восстановительные ТС	до 14		-	Участники спортивных мероприятий
3	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, и не более двух раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования

4	ТС, проводимые в каникулярный период	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
---	--------------------------------------	---	---	--

6.2.3. При планировании работы на тренировочных сборах и учета мероприятий тренером-преподавателем разрабатываются следующие документы:

- списки спортсменов;
- привлекаемый тренерский состав и других специалистов;
- план-график теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов;
- распорядок дня спортсмена;
- журнал учета проведения и посещения тренировочных сборов;
- планы работы медицинского обеспечения, мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, планы культурно-массовой работы и другие;
- смету расходов на проведении тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами.

Документация по проведению тренировочных сборов утверждается приказом руководителя Учреждения.

6.2.4. Ответственный за проведение сборов:

- организует качественное проведение тренировочного процесса, способствующее совершенствованию профессионального мастерства спортсменов;
- осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов и рациональным расходованием средств.

6.3. Порядок возмещения затрат, связанных с участием в соревновательной деятельности, тренировочных сборах и иных мероприятиях.

6.3.1. В целях обоснования целевого использования финансовых средств по затратам, Учреждение составляет смету расходов по каждому мероприятию, отдельно отраженному в годовом плане подготовки.

В указанной смете расходов предлагается отдельно планировать расходующие средства по следующим позициям:

- проезд к месту проведения мероприятия и обратно;
- питание участников мероприятия и сопровождающих их лиц;
- медицинское и фармакологическое обеспечение;
- аренда (использование) оборудования, спортивного снаряжения (при необходимости);
- аренда автотранспорта (при необходимости);
- расход на восстановительные мероприятия;
- приобретение спортивного инвентаря и снаряжения;
- приобретение спортивной экипировки;
- канцелярские расходы;
- иные обоснованные расходы (при необходимости).

6.3.2. Обеспечение питанием участников спортивных соревнований, тренировочных сборов и иных мероприятий рекомендуется производить во все дни, включая дни прохождения мандатной комиссии, опробования спортивных снарядов, контрольных тренировок, квалифицированного отбора и иных мероприятий предусмотренные положением о проведении спортивного мероприятия.